



طفل في الرابعة متزوج جنية ويعاشرها أمام أهله والدته: يوميا يخلع ملابسه ويبدأ بمعاشرتها كالأزواج

ادارة فندق (هـ) نجوم تنوي منع القنصل ومرافقته من الدخول
شبكة دعارة يقودها قنصل دولة افريقية في عمان

المستند: منتج طلاء الفولاذ في جامعة البصرة
 مركز البحوث والدراسات
 قسم الهندسة الكيميائية
 كلية الهندسة
 جامعة البصرة
 العراق

القضية طُيرت "محافظ" من موقعه وأبقت معاليه في وزارته الحساسة
وزير سابق أبرم اتفاقية تنقيب عن الآثار مع إسرائيل

امام دولة الرئيس يقدر منها بحوالي مئة ألف دينار وتخص مئات العائلات
مضية شحنة زيت الأمانات التي رفضتها قطر
واحتجزتها الأردن في المنطقة الحرة
مدير وموظفو المنطقة الحرة لا يعرفون شيئاً عن شحنة الزيت
والحمالة لتعرب من المسألة



الفنانة مهى المغري لـ "الحقيقة"

الوزير الفلسطيني ياسر عبد
ارض السلطة مطوقة ومعددة
ومهددة بالضيق

فضيحتان تهزان الوسط التعليمي

لجنة التحقيق اكتشفت دكتوراً لا يعمل الدكتوراً
 أحد المسؤولين في الجامعة قام بتغيير
 العشرات من أقرابه ومحاسبه

معرض صناعات لهداياكم من.. العطور والساعات

ت ٦١٧٢٢٩ فاكس ٦١٢٨٣٧ ص ب ١٨٢١٠٥٥ رمز بريدي ١١١١٨
صان - شارع الملك فيصل - بجانبها البنك العربي

سلمان ولم يتخذ في ذلك الحين أي هذه التقلبات ارتجافاً كبيراً في كان يشـ

هذه التقلبات ارتباحتاً كبيراً في
وساط الموظفين البسطاء الذين
اعتبروا هذه الاجراءات تغييراً
شاملاً في المؤسسة.

تم تعيين علي عيسى رئيساً
للجان الموظفين والسيد نواف
لكلاله مديراً للدائرة الادارية
دول ابراهيم ابو جيل في حين
تم نقل ابو جيل الى وظيفة
استشار في المؤسسة والذي
كان يشغل منصب المدير
التنفيذي

تم ايضاً نقل علي جعفر الذي

لم يتخذ في ذلك الحين أي إجراء بخصوصه، إذ كان من المفروض أن يقوم المدير العام وقتها باتخاذ إجراءات قانونية بحق المدير التنفيذي، ولم يحدثت أي شيء.

تتليد المعلومات من هناك أن المدير العام قرر أخيراً أحداث ثورة بيضاء في مؤسسته بعد أن أحس بالترهل الذي كان يشهدها فيها وبعد كثرة إغرامات عن شكاوى بحق موظفي المؤسسة وقد لاقت

يبدو أن مدير عام الضمان الاجتماعي قد قرر أخيراً أحداث ثورة بيضاء في مؤسسة لا سيما بعد أن توالى الشكاوى على عدد من مدراء الدوائر في مؤسسة وخاصة على المدير التنفيذي إبراهيم أبو جبل فقد علمت "الحقيقة" أن ثمة تضامياً بين عدد من موظفي المؤسسة كان قد رفعهم أبو جبل بتهديده وقام برفع قضية أمام المحاكم ضدّهم لأنهم كسبوا الحاشية وتمت برأتهم

تتميز موظفو نظام الكفاءة في جامعة العلوم والتكنولوجيا
 رضخ إدارة الجامعة للإبقاء بوعودهما بتصنيفهم على الر
 مرور سنة على عطلهم
 يقول الموظفون أن إدارة الجامعة تقوم بإجراءات تهدف
 التخلي عن مجموعة منهم وتأخير تصنيف مجموعة أخرى
 وإبقاها على نظام الكفاءة الذي يصرم الموظفون من (است)
 حقوقهم الوظيفية، بل ويخرق، والحديث مازال على تمتد
 أبسط قوانين العمل والعصا
 شملت إدارة

تعالّت أصوات الكثير من المواطنين في مختلف مناطق المملكة منددين بالطريقة التي تم خلالها توزيع لحوم الاضاحي ووصفها بأنها بعيدة كل البعد عن النزاهة، حيث لم يتم توزيعها في مستشفياتهم من الصالحين بالبطاقات الخاصة لتسليم اللحوم، وإنما كانت توزع معظمها لحساب القانونين على توزيعها، حيث شكلت لجان مخصصة لتولي هذه المهمة في كل منطقة إلا أن

علمت "الحقيقة" من مصادر موثقة ان تعديلاً وزارياً يبلج على نار هادئة سيجري على حكومة السيد الكباريتي خلال الأيام القليلة القادمة وقد اشارت المصادر نفسها الى ان التعديل مرتبط باسباب ادارية واخرى نتيجة المأخذ على تشكيلة الحكومة التي اعلنت الحرب على المفسدين وأن عدد من وزراء الدولة سيطلبهم التغيير كما سيتم في التعديل تأنيلاً لرئيس الوزراء، وتعيين وزير الخارجية بدلاً من دولة الرئيس!!

حرب كلامية بين أبناء عشيرة وأهله برزت
 مؤخرًا على صفحات الجرائد اليومية بعد صدور
 الأرادة الملكية المسماة بالقالة التي عين
 دارالخدمه اللبية وتضمن أنها: بعيدا لهذا
 المنصب حيث قامت جناعة من العشيرة التي
 ينتمي اليه الامين السابق باقتحام وبهولك عظيم
 الاقتالة هذه وقبواوا في بيابان في اخصوس
 اعلاننا هذه الجبنه الامن الجديد "لنا تهاولك
 عالياً خطره جلالة الملك هذه بعضه القول
 للمناصب في المكان المناسب" مما اثار هذا الكلام
 حفيظة الامن السابق وادام على القاتل
 فاجاب بتوافيق اسماهم من رجاء العشيرة في
 اعلانهم ليقولوا على اعلان تلك العشيرة في
 اعلانهم وتضمن هذا الاعلان خطه عظيمه
 على الامن الجديد

بيان من تحت الياست

احسن دلائل حالة الدراسات العليا في الجامعة
 بياناً شعباً الطلبة منتقياً فيه تيار الجنس
 الوطني القوي الذي بالقاء البذور والقي تدوير
 على وجهه من اجل انتاج الكفاءات المتبع
 في اقسام الدراسات العليا
 انما احسن دليل على ذلك ان الدراسات العليا في
 الجامعة هي التي تخرج من قبل الحكومة
 في اقسام الدراسات العليا هي التي تخرج من قبل الحكومة
 في اقسام الدراسات العليا هي التي تخرج من قبل الحكومة
 في اقسام الدراسات العليا هي التي تخرج من قبل الحكومة

من المتوقع ان يصدر قريباً عن مجلس الوزراء قراراً يقضي بالسماح لعدد من المستثمرين بإنشاء محطة خاصة للإذاعة والتلفزيون وذلك بهدف تفعيل دور الاعلام من خلال خلق المنافسة ما بين الاعلام الرسمي والخاص مستخدمين هذه المحطة لقوانين والأنظمة المعمول بها

القائمة تتعلق بـ (٢٣) قاض
يبحثون على التقاعد، الأمر
يسبب إلى فراغ كبير في
أجهزة القضاء.
لمصادر نفسها أكدت أن هذه
الاجراءات تنبع من وجود
خطر جسيمة ارتكباها أحد
وزراء العدل السابقين أثناء
فترة توليه لوزارة العدل.
من أجل الوقوف على هذه
الامر جميعها قامت

استضيف نادي الرواد الثقافي الأستاذ فيصل الزعبي لطفي حديثاً حول السيمياء وذلك في الساعة السابعة والتصوف عن مساء الاثنين القادم ١٣/٨ في مقر النادي الواقع في مسخيم حطين بشوارع المدارس مقابل مكتبة حطين العامة

[illegible]

الذي وافته المنية يوم الجمعة الماضي ويتقدمون بأحر التعازي والمواساة الى ذويهِ في الضعفتين سائلين المولى أن يتغمّد الفقيد واسع جناته ويلهم ذويهِ الصبر والسلوان.

تتبع وزارة التنمية الإدارية حالياً بشكل موسع بدءاً من المقترحات لإختيار أسبب الوسائل لتفعيل الامكانيات في المؤسسات والوزارات المختلفة. وعلمت "المنظمة" ان هذه الدراسة تستهدف تيسير الاجراءات، وتخصر اتخاذ القرارات بخصوصيات مختلفات المواطنين بأقل عديد. يمكن من المواطنين، دور الجمع للتسويق الكبار في الدوائر والمؤسسات الحكومية.

كل ذلك، كما اشارت المصادر، سيصير الى اطلاق يد المنداء في الدوائر والوزارات باتخاذ القرارات، بدءاً من حصرها بالامرين او المدير العام، او الوزير فقط.

يذكر ان هذه الدراسة تتم تنفيذها للتوجهات الحكومية في مجال تفعيل الدوائر والمؤسسات، يمكنها الى من القيام بواجباتها.

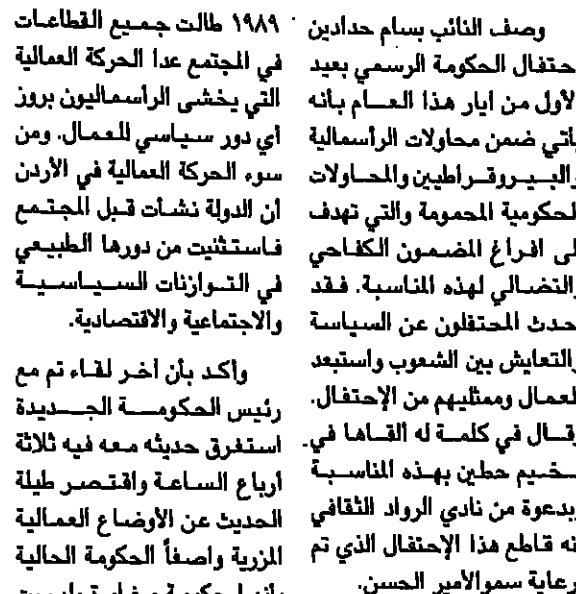
أكدت مصادر "الحقيقة" في ديوان الرقابة والتفتيش أن عمليات التفتيش عن طريق ديوان الخدمة المدنية ماضية حال العال.

وأرجعت المصادر ذلك إلى أن ديوان الرقابة يمارس رقابة دائمة على تعيينات الخدمة المدنية عن طريق تفتيشه في الكشوفات التي حصل ديوان الرقابة على نسخة منها.

هل يعني هذا أن التجاوزات السابقة قد توفرت .. إلى حين؟

أكد كثير من المراجعين مستشفى الشونة الجنوبية لـ "الحقيقة" غياب الشروط المرافقات الصحية في المستشفي، فالزائر له أول استرعي انتباهه في الولاة الأولى غياب عنصر النظافة في جميع مرافق المستشفى مع أنه يجب أن يحمل شعار النظافة ويطبقه لأنه يتعامل مع مرضية معينة من المجتمع وهم

النائب بسام حدادين يفتح النار على الحكومة



ن الياس والمنطقة يتعمد فيها لاستقرار السياسي واقتنيات سلام طائلة ومجقة باسرائيل بجناي ٤.٢ مليار دولار من اغتابة البحر الميت وحدها. تنظر الى سياسيات صندوق النقد الدولي وتطبيقها السيء في دول العالم الثالث وحذر من استمرار الأوضاع الحالية كما في افكار كانت على وشك ان تجتة قبل حوالي الشهر نربيا وعمال الغزل والنسيج في الزقاء استمر اضرابهم فخرأ لمدة اسبوع جراء فصل مد عشر عاملا لصل تسفيا محالوات اجبر الاخرين

توصلت الأجهزة الأمنية الى وجود منظمة منخرقة ومتخصصة بسرقة القاصات، حيث قامت هذه الجماعة بسرقة موجدات القاصات في كل من مدينة الحسين الطبية وجامعة جرش الأهلية، والمستشفى الاسلامي خلال اسبوع واحد، وقد جرت مصادر وظيفية في المستشفى الاسلامي فان مسروقات القاصات في المستشفى بلغت ثلاثين ألف دينار، واستبعدت المصادر أن يكون وراء هذه العملية عاملين في المستشفى، ومازالت القضية قيد التحقيق في مركز أمن الحسين متعاملين معها بسرقة تامة كونها قد تهدد أمن البلد ومؤسساته المختلفة.

طلبت شركة ال، س.
للمقاولات والإنشاءات الهندسية من عدد
من المهندسين الذين عملوا لديها بالتخلي عن باقي
حسابهم لديها
ودفع مبلغ آخر مقابل إعطائهم شهادات خبرة من المدة
التي عملوها في الشركة وقد قال المهندس "رش" لـ "الحقيقة"
إن إدارة الشركة قد تعاملت معهم بقسوة
وأجبرتهم على دفع مبلغ يعادل راتب شهر وتوقيع اقرار
باستسلام باقي حسابهم المستحق لهم منها
رغم أن ذلك لم يحدث وذلك لقاء شهادات الخبرة
لكل منهم وبرائة الزمة!!

المجلة
المدير العام اسماء معنوق
رئيس التحرير نائل صلاح
مدير العلاقات العامة هناء صقر
مستشار قانوني المحامي عبد الله الجاني
مدير التوزيع عبد الفتاح بجعاوي
 للاشتراك خارج المملكة
 ١٠٠ دولار و ١٠٠٠ ريال
 قيمة الاشتراك الفهرس ٤٠ دينار و للمؤسسات ٥٠ دينار و لطلاب
 ٢٠ دينار و للمدونات ١٠ دينار و للمدونات ١٠ دينار و للمدونات ١٠ دينار

طهران تلوح ل واشنطن بالملف العراقي و واشنطن تصر على سياسة العصا والجزرة



السودان ضحية المعايير المزدوجة



يجري بحثه في قنوات خلفية ويعلن عنه بعد الانتخابات الاسرائيلية

آ و س ل و " "

كلينتون تعهد بدعم عرفات ويبريز موافق على الدولة الفلسطينية والمفاوضات تضع المتطرفين في الزاوية



بحجم اتفاق اوسلو الذي
اخرج محادثات واشنطن من

ورامها، فقد جرت العادة أن تراقق للقمطفات السياسية أجواء من الصخب فتقتصر إليها الخراف الرامنة، وبيت تصريحات الانسهلاك التي يطلقها شمعون بيريز مقبولة من الطرف الفلسطيني صامتة مسجعة للصوت الإسرائيلي الطابع الذي تجري الرامنة عليه لتأمين فترة وناسية أخرى لحزب العمل.

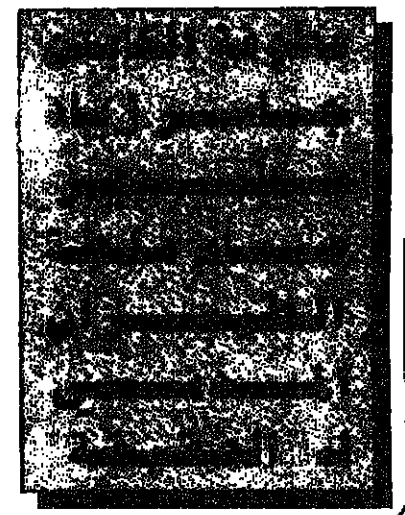
في بستان نوات حواف حلقية مازوها.

الطيران يدر على الخزينة أكثر مما يخص له



الملكية الأردنية حققت فائدة كبيرة من اتفاقية النقل مع إسرائيل
الطيار شخص تكمن رغبته في التصدي

بدأت حياتي كطيار مقاتل في سلاح الجو الملكي الأردني
عملت في فريق الماسحة الملكية للصروح الجوية



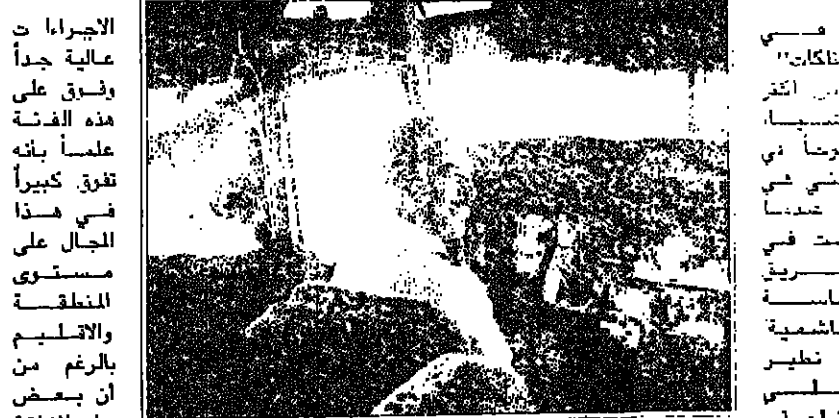
جورج عبد الهادي راجي الجاني البدايات

عن حياته يقول الكابتن رزاد:
من مواليد ١٩٦١ درست الابتدائية في قرية يالو ودرست الإعدادية في عمّاس والثانوية في الكلية الرشيدية في القدس تخرجت عام ١٩٨٨ وأثناء طفولتي حدثت حرب ٤٨ وكانت هذه الفترة في المرة الأولى التي أشاهد فيها طائرات تقوم بقصف مواقع عسكرية وأجبرت ببراعة وفروسيه الطيارين وهذا ترك هوى في نفسي للهنة وبعد تخرجي عام ١٩٨٨ التحقت بسلاح الجو الملكي الأردني وأرسلت في دورة لبريطانيا وبعد السنة الأولى من التدريب تم اختياري للانضمام إلى كتيبة سلاح الجو الملكي البريطاني لمدة ثلاث سنوات وبعد التخرج عدت للوطن سنة ٧٣ وخدمت في الاسراب المقاتلة في سلاح الجو الملكي في الأردن واجتازت عدة دورات أثناء وجودي في سلاح الجو في دورات قتال جوي ومدرب أسلحة ومدرب قتال جوي ومدرب طيران وبعدما تم اقتدائي أثناء الخدمة تيسل قيادة سلاح الجو الأردني الملكي في هيئة أركان القوات الجوية المشتركة وبعد ذلك كنت قائد رف عمليات السرب السادس واشرفت على تدريب السرب في مصر، بنى الطائرات التي كانت عليها الهندسة استال مايتو ٤.5 وعبروا بنى سعة ١٩٧١ تركت الخدمة في سلاح الجو واصلت على التقاعد. وهاجرت لأستراليا وعملت هناك في التجارة إلا أن حنيني كان دائماً للطيران فعدت والتحقت بشركة عالية سنة ٧٦ كمساعد طيار وبعد ذلك تم ترقيتي إلى قائد طائرة ومدرب وقاصص طيران ومن ثم قائد أسطول ٧٠٧ نوبت وفي سنة ١٩٨٤ عينت مساعداً لمدير العام للعمليات وتقلت في عدة مناصب منها نائب مدير عام للمستويات والأداء إلى أن انتدبت لسلسلة الطيران المدني دائرة السلامة الجوية لفترة ٤ شهور وبعدها تشرفت بالإدارة الملكية بتعييني مديراً عاماً لسلسلة الطيران المدني.

حياة الجاني
عن حياة الجو والمخاطر التي يواجهها الطيار قال الكابتن رزاد نتيجة التدريب وفهم الطيار للامور فإن الحالات الصعبة يأخذها بنوع من التحدي ويقبله ويكون لديه ثقة كاملة بأن يتغلب عليه.

الطيار هو شخص تكمن رغبته في التحدي والمخاطر في هذه الأشياء وكل شيء لديه محسوب وهناك توقعات أن يحدث نوع من الخلل إلا أن دائماً يهني، لاسوء الظروف وما يخطر على بال الشخص العادي بأن أشياء خارقة تحدث مع الطيار هي بالنسبة له لا تكون بهذا الشكل.

فمثلاً طائرة نفاثة بمحرك واحد إذا حدث خلل فيها يحاول الطيار متابعة الأمور ولا تنكر أن هناك خوف في هذه الحالة إلا أن السيطرة على الخوف هي صفة ملازمة وذلك لمعرفة الأشياء وجاهزيتهم لها ويتعامل معها وكأنه شيء عادي لا يوجد طيار بطير ٢٨ سنة لا يتعرض للحوادث لكن لا أشعر خلال ٢٨ سنة أنه حدث معي شيء مثير فهو قد يكون بالنسبة للشخص العادي كذلك لكن في وقت حدوثه تعاملت معه كأنه شيء عادي وخلال ٢٨ سنة لم يحصل معي حادث أدى لفسارة لا في الأرواح



ولا شيء المناكبات... أكثر... الانسياب... رسيوا في... دفني في... ان حديدا... كشت في... فريدي... الماسحة... الهلالية... كنا نطير... علسي... طائرات في

حركات بهلوانية والمسافة بين الطائرات كانت قريبة وهي متعة وتحدي للأشياء الرتيبة وهذه الحركة تحتاج إلى انباه ورد فعل سريع، أنفقا المحرك معي وكنت أقول شرعني وفي إنجلترا حدث معي الأمر نفسه واضطرت أن أنزل شرعني وهذه من الأشياء التي تحدث... فغضبية الهبوط الشرعني تعتمد على الارتفاع وعلى تصرف الطيار الطيار في حياته بطير في أوقات مختلفة ويواجه أنواعاً جوية وحالات فريدة من الطقس وهو مدرب ومهيئ بالاستقامة بأحدث ما استجد من المعدات وهو مدرب على هذه الأشياء وطبيعة عمل الطيار هي أن كل شيء يأخذ بدقة ويجري فحوصات ويتأكد من كل شيء ويكون مطمئناً تماماً لسلامة رحلته قبل الشروع فيها والطقس مثلاً... ووزن الطائرة هي من الأشياء التي يتأكد منها الطيار قبل الرحلة وداًماً لديه خطط بديلة وبالتالي كل شيء محسوب...

العمل

رحول فنية للجان الأمريكية التخصصية بالطيران المدني والكشوف التي قامت بها والتقارير التي قدمت من الأردن التي تضمنت بعض النقص في إجراءات السلامة قال الكابتن رزاد كان هناك تقصير بسيط جداً واستلمت قسم السلامة الجوية لفترة... والمهم في الأمر أن هذه اللجان عادت إلى الأردن ولم تصنف الأردن من الفئة الأولى ولا يبلغ إذا قلت أن

وكثافة استخدامها للأجواء عرض تحدياً على الارتفاعات بالنسبة للممرات التي تسلكها المائرات فوق إسرائيل رغم أن العمل به في معظم الوقت يقوم المراقبون الجويين بالترال الحر لكن ليس دائماً بتقيد الارتفاع، وقضايا الارتفاع مهمة لتوفير الوقود وأحياناً لتأجيل بعض الغيوم، والملكية الأردنية حققت فائدة بتقصير المسافة وتقليل الوقت.

ضمان كفاءة الطيارين الأردنيين
في هذا الموضوع قال الكابتن رزاد: خفض الطيران لفحص طبي مرتين بالسنة وأختيارات طيارين في العام وهناك عملية إجبارية تسمى بدورة الانعاش السنوي وهذه الهيئة الأكثر قلقاً ورقابة في العالم.

قال الكابتن رزاد في هذا الأمر: وما ألتف فيه أن المنطقة مقلية على مرحلة جديدة تراكب عملية السلام وتوقع طرفة اقتصادية في المستقبل القريب في نشاط الحركة السياحية في البلد وهذا يتطلب أن تكون جاهزين حتى لا تؤخذ على غفلة وتكون جاهزين للتوسع لتقديم خدمات أفضل لأن النشاط الاقتصادي يراكم نشاطاً في عدد الوافدين البلد سواء القاصيين أو رجال أعمال أو سياح كذلك فإن العالم مل على تطبيق مرحلة خدمات جوية وملاحية مستقلة أكثر تطوراً وحتى نواكبها هذا بطر منا تجهيز البنية التحتية وإعداد مشايخ للمستقبل وتنفيذها في وقتها من ضمن الشايخ التي تضمن السلسلة خطة لتنفيذها من سنة ٩٠-٩٨ من تموير للطارات الأردنية والأجهزة الملاحية لأنها الرادارات الثانوية وأجهزة الاتصال وحالياً يوجد دراسة ستكون جاهزة خلال أسابيع للاستخدام المشترك لطار السلام في العتقة وتمويل هذا المشروع سيكون خارجي وهناك دراسة تقوم بها شركة كندية لتحويل مطار الملكة علياء على أسس تجارية، أيضاً لينا الهولنديين فقد انهماء دراسة لتحديث مباني المسافرين في مطار الملكة علياء ونحن بصدد إيجاد التمويل اللازم... وبالنسبة للمشايخ التي انجزت هذه السنة لدينا نظام الرصد الجوي في مطار الملكة علياء وإعادة تزفيت المدرج الشمالي في المطار وتتوقع خلال هذا العام تزفيت المدرج في مطار ماركا وأوراق العطاءات جاهزة للمرحا ومشروع خدمة الاتصالات طرح وسيتم خلال هذا العام ومشروع رادار ثانوي تشارك فيه شركات عالمية سيتم طرحه خلال هذا العام وعندها الآن مشاريع تحديث البات الإطلاء، ولفنة الميكرويف والاتصالات والمقاسم وترميم المدرج الجنوبي في مطار الملكة علياء وقد انتهينا توسيع ساحات وقوف الطائرات في مطار العتقة وفي مطار ماركا تم تجهيز صالة للمسافرين لاستخدام الأجنة... وتركيزنا في المستقبل سيكون على رفع كفاءة الأجهزة الملاحية والاتصالات وتحسين وضع الرافق للمسافرين حتى تكون مطاراتنا مراكز جذب وفي وضع مناسب ليكون الأردن بوابة عبور للمنطقة وهناك توجه لاعادة الهيكل بالنسبة لسلسلة الطيران المدني ونحن نركز في هذه الفترة على تدريب الكوادر وتحسين أداء قسم السلامة الجوية وبالنسبة لكتلة نور فقد أضفنا اختصاص جديد هو هندسة الاتصالات وأريد أن أذكر هنا أن الطيران المدني يدر للخزينة أكثر مما يخص له!

الفئة الثالثة ومنعت أكثر من ١٧ شركة طيران في العالم من التشغيل إلى الولايات المتحدة.

رحول الدارات السابقة والتطلعات المستقبلية لسلسلة الطيران المدني والواجبات المنوطة بها قال الكابتن رزاد أن أي إدارة هي امتداد لسابقها وهي قد تترك الأمور تسير بصيغتها ولقد تم عمل بروتوكول اتفاقية طيران ثنائية بين الأردن والقطرين وبموجبها تحصل الملكية على حقوق النقل إلى مانيلا وكذلك قمنا بتعديل الاتفاقية على تايوان لتشغيل ٦ رحلات أسبوعية أو ٤ بطارات تراينر بدل من ٤ رحلات سابقاً أو ثلاثة تراينر مع إضافة حقوق نقل لقطرين إلى ما وراء بانكوك وهي مانيلا وهانوي، حالياً نرتبط مع ٧١ دولة باتفاقيات نقل جوي وتستقبل مطاراتنا ٢٤ شركة عالمية في خطوط منتظمة. وسلسلة الطيران المدني تتلخص واجباتها في إدارة الأجواء، في الملكية، والحفاظ على سلامة الطائرات ومستخدامها من الجمهور وإدارة الطارات الأردنية وكل شيء في الأجواء الأردنية هو من اختصاص سلطة الطيران المدني.

اتفاقية النقل الجوي
ما بين إسرائيل والأردن
حول هذا الموضوع تحدث عطفة المدير قائلاً: اتفاقية النقل الجوي ما بيننا وبين إسرائيل أدت إلى تقصير مدة الرحلات الجوية من الأردن إلى الغرب وبالعكس إلا أن نظرة إسرائيل الأمنية

"الحقيقة" تزور منطقة أم عبهرة

المنطقة تعاني من أزمة في المواصلات مشاكل بيئية تهدد مياه المنطقة بسبب عدم وجود شبكة صرف صحي رئيس بلدية مرج الحمام: لم يقم أي مسؤول بزيارة هذه المنطقة



من ضواحي مرج الحمام منطقة أم عبهرة وهذه المنطقة تعتبر من المناطق السياحية من الدرجة الأولى تتبع مرج الحمام ويبلغ عدد سكانها ما يقارب ٢٥٠٠ نسمة وأغلب سكانها من عائلة الناصير وهم يعملون في الزراعة وهناك مجموعة ليست بالهيئة يعملون في الوظائف الحكومية وما يميز هذه المنطقة هو أنها غنية بالخضرة والماء ويعود ذلك لوجود نبع من الماء في هذه المنطقة...

تواجهها المنطقة فقال أهم المشاكل التي تواجهها المنطقة هي مشاكل تنظيمية وذلك يأتي من افتقار المنطقة إلى التنظيم في المساكن هذا إذا قمنا باستثناء ٧٠٪ من أراضيها كونها مناطق زراعية. والبلدية الآن تهتم بربط هذه المنطقة بوادي السير مباشرة عن طريق وجود شارع معبد لهذه الغاية. وأضاف رئيس البلدية قائلاً أن هذه المنطقة مربوطة بوادي السير لكن بطريق طويل جداً والطريق الذي اشترت إليه أنفاً سيساعد حتماً في تنشيط الحركة السياحية في منطقة أم عبهرة.



وحول مشكلة المواصلات تحدث رئيس البلدية قائلاً لم تصلني مشاكل تذكر عن المواصلات علماً بأن "الحقيقة" قد رصدت مشكلة ضخمة بالضرورة أن يمثل منطقة أو أن يعكس صورة سلبية عن هذه المنطقة. تحدث رئيس البلدية قائلاً لم تصلني مشاكل تذكر عن المواصلات علماً بأن "الحقيقة" قد رصدت مشكلة ضخمة بالضرورة أن يمثل منطقة أو أن يعكس صورة سلبية عن هذه المنطقة.

بما أن منطقة أم عبهرة تتبع لبلدية مرج الحمام فلقد قامت "الحقيقة" بزيارة رئيس البلدية للحديث معه بشأن المشاكل التي تواجهها المنطقة. تحدث رئيس البلدية قائلاً لم تصلني مشاكل تذكر عن المواصلات علماً بأن "الحقيقة" قد رصدت مشكلة ضخمة بالضرورة أن يمثل منطقة أو أن يعكس صورة سلبية عن هذه المنطقة.

عبد المصطفى (أبو هادي) وعائلته
يخفي
عبد الله أبو خيشه وعائلته
بالمولود الجديد

A high-contrast, black and white portrait of a man, likely a historical figure, looking slightly to the right. The image is heavily shadowed, with the right side of his face and head in deep shadow, and the left side highlighted by a bright light source, creating a stark, dramatic effect. The man has dark hair and is wearing a dark garment.

لأننا السباقون في عالم الأجنحة الفندقية



مهرجان الأحياء
الغردقة

فان من الاداء والتخصيم والرعي بملكه يعيش في عالم آخر لا يظن

نحن لا نقدّم
الخدمة فقط بل
نصنع التواصل
ودعومة
النشاط

كانت لأجمنتنا القديمة فروع الفروع ستة ألسنة - العلم العدل والعدل - ما العشر مائة - فما من الكرم العربي الأصم...

استعملوا الاسم في خارج الوطن فكان من أولي المندوبين مساعدات السجون الليبية التي في السجون
فقد تم من خلالها استعمال زعماء سجونهم والاعتماد على الشبكات التي كانت موجودة في ليبيا واستعمالها في ليبيا أيضا



قصة رجل مريض يسكن في حجرة مظلمة

كتب: كوكب خاضعة
قد تغرب بنا الأيام إلى شواطئ الأحزان، ليظل القلب نابضاً
بروح المعاناة والألم والحزن، وتصبح الحياة جزءاً من الظلام
تبعك من خلال ظلالها صدى البؤس، الشقاء، ليجد الإنسان
نفسه على حالة الدمار، وتنتصر اللات الإنسانية بين اليأس
والأمل بأشراق أيام الفرح والسعادة.

لكن علي ما يبدو أن الحظ لم يحالف السيد عبد المجيد حجازي منذ بداية حياته ولغاية الآن. فلقد عاش على أمل أن يتبدل الحال بأحوال أفضل، وما زال يحلم بهذا التغيير حتى من الأمل وتحول في داخله إلى ظلام لا تجتلبه أية فرحة.

فلم تكن تبدأ حديثاً معه حتى فاضت عيناه بالدموع وارتجفت يده وتعثرت الكلمات بين شفتيه. هذه الدموع التي أثارت عواطفنا وجعلتنا نعي درجة الألم الذي

لضم شتات الرض معناه، فقام أفراد من جمعية المسية في الخيم بتخصيص غرفة في أسفل مبنى الجمعية ليعيش ويستقر فيها، ولكن من يشاهد هذه الغرفة لا يصدق أنها سكن لسان في مثل هذا العصر، فهي لا تتكلم أية خاصية من خصائص السكن فهي عبارة عن زاوية مظلمة في الطابق الأرضي لمبنى الجمعية لا تتوافر فيها أية شروط صحية لا تهوية ولا نظافة ولا إضاءة بالإضافة إلى أنها تستخدم كمخزن لعمال النظافة في الخيم فهم يضعون مستلزمات عملهم بها، وقال الحاج عبد المجيد أنني أعيش هنا بعيداً عن الناس ويواجه أبناء شقيقي الطام إلى يومنا لا إني أفتقد من ينسني ويحدثني هذه فانا مريض لا أستطيع الحركة احتاج إلى بلازمني ويرعاني، وأن يقدم الدواء لي في أوقات، فانا أشكر امري

هؤلاء يحترفون التسول ويمارسونه بذكاء



في كراجات السلط الرئيسية فاجاني شاب بهندام أنيق بطليه مني (١٥٠) فلساً لأنه من سكان الزرقاء، انقطع به السبل ولم يستطع تكلمة أجرة الباص! وكرو هذا المشاهد مع عشرات المواطنين.

المشهد الثالث
كانت تصرخ وتتخسر يوم رفقة عبد الأضحي المبارك فزجها سوف يضربها بشدة أو يقسم عليها ويوبخها لأنها اشترت حاجيات لغيره بمبلغ (٤٠) ديناراً سرقته منها في زحمة السوق ورواده.

وأضافت السيدة الأنثوية أرجو أن تساعدوني كي أجمع هذا المبلغ. وكانت معها شابة شقراء هي الشاهد الوحيد على ما حصل معها!

المشهد الرابع
رائيتها بسوق الخضرة باريد لفترات طويلة ثم انتقلت لمعملون وجرش وكذا عمان والمفرق. والأن موجودة في مدينة السلط... وعندما بلغتها أنه يمكنني مساعدتها إذا قدمت لي تفصيلات يمكن نشرها بالجريدة... سارعت بالهروب للاختفاء من شارع السعادة بالزرقاء.

المشهد الخامس
اقتصم بأنه يعمل بموقع حساس في إحدى الدول الخليجية ويكهنه غنياب عاطلون عن العمل أو يمشون عن درص عمل أفضل... أعطوه الوثائق للطلب ومبلغ (٢٥) ديناراً لكل واحد منهم... عندهم حوالي عشرة، لكنهم نسوا أن يأخذوا

منه العنوان: فيمكن أن يتصل بهم هو في الوقت المناسب (أذار ١٩٩٦م).

المشهد السادس
كان يأتي أن يتسول رغم فقره! ... عندما نظرت إليه وهو يخرج فئات الخبز وجمعها مع بعض الألفعة من حاويات القمامة يسوق الخضرة باريد... لم يخطر بباله أبداً أنه يمارس مسرحية ذكية - كانت ناجحة على الدوام - إذ يسارع الكثيرين المواطن لدفعه بالخبز والطعام وكذا المال خاصة وأن لباسه أكل منه الدهر وشرب وجسمه عبارة عن هيكل عظمي ارتقاعه متران!

قالت - والحسرة بعينها -: اخشكم من ساديا يا أخوان، زوجي متوفي وابني يرقد على سرير الشقاء بالمستشفى... ينقصني بعض المال لاتمام الخطوط (٩٠) فلساً ليعرضها الآخر... لكنهم لا يغيثون للمواطن (الراكبي) باقي العشرة قروش!... أما إذا كانت أجرة القديم واستبدل جاكيتك هذا القديم بأخر جديد من عندنا نون الذي أخذنا!

المشهد السابع
قالت - والحسرة بعينها -: اخشكم من ساديا يا أخوان، زوجي متوفي وابني يرقد على سرير الشقاء بالمستشفى... ينقصني بعض المال لاتمام الخطوط (٩٠) فلساً ليعرضها الآخر... لكنهم لا يغيثون للمواطن (الراكبي) باقي العشرة قروش!... أما إذا كانت أجرة القديم واستبدل جاكيتك هذا القديم بأخر جديد من عندنا نون الذي أخذنا!

المشهد الثامن
طلب مني سيجارة (زعم أنه لا يصرقني) قلت له: انني لا أبخس... قال: حسناً انني لا أملك نادر... هل تستطيع أن تفيديني لي سيجارة واحدة فقط!!

المشهد التاسع
اضيق على حالها كونها

كتب: عماد التميميات
ومحمد جابر

لا يختلف أحد في أن ظاهرة التسول قد انتشرت في مجتمعنا بشكل كبير جداً وأنها تحولت إلى مهنة أو تجارة يستخدمها المسؤولون الذين يزيدون ثراء عن أفراد الطبقة المتوسطة، والذين يجمعون في اليوم الواحد، أكثر من راتب شهر موظف في القطاع العام!

الحقيقة رصدت مشاهد للتسول استخدم فيها المسؤولون طرقاً ذكية جداً واحتياطات في غاية الدهاء، حيث أنه أصبح التسول الآن فناً فناناً.

واليك عزيزي القاري، بعض المشاهد التي رصدها في مختلف مدن المملكة:

المشهد الأول
في مجمع المعجلي جا- رجل مسن إلى طوابير الركاب منتقياً الرقمين واحد واثنين ليطلب منهما بعض النقود ليكمل أجرته إلى أحد المدن المجاورة! حريصاً على أن يكون صوته بطيئاً ومنخفضاً كي لا يسمعه أحد من الجساريين... ثم يترك عشرة أشخاص ليذهب إلى رقمي ١١ و١٢ من الطابور... ويعددهم إلى رقمي ٢٢، ٢١، ٢٠، ٢٣، ٢٤ وهكذا دواليك مستخدماً نفس الأسلوب بأنه انقطع عن غير قصد من النقود! وما يزيد الناس تصديقاً له لباسه المحتشم الأنيق... ثم يذهب إلى جمعيات أخرى في أماكن أخرى...!

المشهد الثاني

في مخيم البقعة وبدون سابق انذار جرافة المحافظة ابتاعت كشك عبد الرحمن!!



كتب: كوكب خاضعة
جاءت فكرة إنشاء الأكشاك والملاصق التجارية الصغيرة في أماكن متعددة من المملكة كخولة أجيابية ساعداً الأشخاص والأسر الفقيرة ولكن من يشاهد هذه الغرفة لا يصدق أنها سكن لسان في مثل هذا العصر، فهي لا تتكلم أية خاصية من خصائص السكن فهي عبارة عن زاوية مظلمة في الطابق الأرضي لمبنى الجمعية لا تتوافر فيها أية شروط صحية لا تهوية ولا نظافة ولا إضاءة بالإضافة إلى أنها تستخدم كمخزن لعمال النظافة في الخيم فهم يضعون مستلزمات عملهم بها، وقال الحاج عبد المجيد أنني أعيش هنا بعيداً عن الناس ويواجه أبناء شقيقي الطام إلى يومنا لا إني أفتقد من ينسني ويحدثني هذه فانا مريض لا أستطيع الحركة احتاج إلى بلازمني ويرعاني، وأن يقدم الدواء لي في أوقات، فانا أشكر امري

في عام ١٩٨٧ قام بتسليمه استغناء إلى محافظ البلقاء، طالباً فيه إقامة كشك في مجمع الباصات في الخيم وتم إعطائه خصصة الإنشاء، بالشارع مع محافظة البلقاء، ومركز أمن الخدم حيث حدثت له مساحة لا تتجاوز ثمانية أمتار مربعة أمام المظلة للجامعة بإصاات مؤسسة النقل العام في الجمع، حيث أنشئ، التشكيد وبدأ يشار عمل فيه بعد أن حصل على التصريح والموافقة النهائية، ولكن وبعد مدة ليست طويلة تفوق الست سنوات حدثت تغييرات في تنظيم مجمع الباصات، فأصبحت المساحة التي أقيم عليها التشكيد رسمياً في مخطط الجمع الجديد، مما اضطر السيد عبد الرحمن إلى رفع مذكرة إلى المحافظ طالباً لها نقل التشكيد من مكانه والذي أصبح رسمياً إلى مكان آخر مقررته الحكومة أن يكون مكانه الجديد تحت مظلة الجامعة بإصاات النقل العام، ووز المحافظ على هذه المذكرة بكتابته رجه إلى نائب رئيس لجنة خدمات ميف البقعة يتضمن السماح للمواطن عبد الرحمن بنقل التشكيد وأنه على لجنة خدمات الخيم ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة الخاصة بنقل هذا التشكيد، وبمقام المواطن (ع.ج) بنقل تشكيد تحت المظلة بتاريخ ١٩٨٧/٤/١٦، وتبين على كالمعتاد، دون أن يتلقى في أي يوم من الأيام أي انذار سواء من الجهات المختصة داخل الخيم أو من محافظ البلقاء، وبعد ستة أشهر دعي صباح يوم السبت ١٩٨٧/٤/٢٧ فجره، السيد عبد الرحمن وانشاء توجهه إلى عمله في الصباح بوجود جرافة تابعة لورشات عمل محافظة البلقاء، تقوم بهدم ما بناه وما طمخ إليه في سجن لحظة واحدة وبإيعاز من محافظ البلقاء، وهنا حلت الكارثة على المواطن عبد الرحمن، حيث لم تقدم الجهات المسؤولة أي تبليغ عن مثل تلك العمل له بالإضافة إلى أنها قامت بإزالة التشكيد وما يحويه من بضائع بأمر صاحبها، حيث كان التشكيد يضم ملابس وأدوات مكتبية وقطاعية وكسوريات ومواد غذائية.

في تلك اللحظات أصيب السيد عبد الرحمن وعائلته بذهول واحتضن مسئلة وقال "لماذا يفعلون هذا؟"

مجمع رغدان موطن الكادحين

أبو أحمد هذا المجمع صديقي منذ ١٦ عام رمضان: عملت خارج المجمع ولم أستطع الاستمرار فعدت إليه

السيد محمد عبد الهادي زاجي المجالي صاحب مطعم في المجمع يقول: هذا هنا منذ ١٦ سنوات وأعمل يومية من ١٠-١٢ ساعة في هذا العمل، ويقول السيد رمضان لقد كنت علاقات اجتماعية ضئيلة من خلال هذا المكان ولي راتب كشورون هنا وإذا عبت عن المجمع أشعر أن هناك شيء يقضي ذلك لا أستطيع أن أترك هذا المجمع وأضرب السيد رمضان مستعد قاتلاً في أحد لوات دشت بفتح مطعم في منطقة المزة وقد شعور بقلعة قمت بترك المطعم وعدت هنا إلى مطعمي وإذا سألني عن السيد يقول لك السيد وكس في عدم استطاعتي أن أترك هذا المكان ذلك بسبب أنه أصبح جزء مني... وعندما سألنا السيد رمضان محمد عن كيفية قلبه للسراخ والروث فقال: نحن نأخذنا بضحك فالصالح صفة سارة لنا والتعاقد اليومية التي تراها دائماً تجعل لنا الصلح.

السيد محمد سمير نجار عامل في أحد المولات قال: الحديقة في ١٦ سنوات تقريباً أعمل في هذا المجمع والحمد لله فالحال مستقر وقد كنت علاقات وصداقات كثيرة فهناك أشخاص كثيرين يرتادون هذا المجمع من الغنية والسطل ولربد وعندما يأتيون إلى أعرف ماذا يريدون وأطلبهم من سألني الحالات.

وأضاف محمد قائلاً: حول طبيعة هؤلاء الأشخاص هي طبيعة هادئة لأن الفقر، دائماً سطيمهم أشخاص

MONTE CARLO
RENT ACAR

● NEW MODEL CARS
● MINI-BUS SERVICE

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

مونت كارلو
لأجارات السيارات السياحية

● سيارات حديثة
● خدمة الباصات

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

مؤسسة عالم السياحة
تصميم - تنفيذ - إشراف

تجهيزات بره سياحة - غرف الطاولات والمطابخ والمطابخ
التصالات - النوافير - أعمال الترميم

عمان - خلدا - مقابل المدارس الإنجليزية

تلفاس: ٨٦٥٦٦٦٥ - ٧١٤٤٠٤ ص.ب ١٨٣٧٧٧ عمان - الأردن

تصميم وتنفيذ كافة أعمال التشطيبات الداخلية والخارجية والتشطيبات الكهربائية والميكانيكية ومعالجة كيميائية لجميع أنواع برك السباحة وبيوتات أسبوعية منتشرة

تجهيزات برك سباحة وكافة اكسسوارات برك السباحة مع كالة لجميع الأجهزة تتراوح من عام إلى خمسة أعوام

تجهيز وتجهيز غرف الساعات والمطابخ

ong
الاستراتيجية العالمية

لا عناياتكم في الحقيقة
تلفون ٦٠٦٩١٦

AVON
تأسست عام ١٨٨٦

سيدتي..

نود اعلامك بأنه سنقوم شركة المون العالمية لاستحضرات التجميل والعطور بعرض جميع منتجاتها العربية للزبائن الكرام مباشرة في مركزها وذلك بخخص من 25% إلى 40%

بالإضافة إلى هدايا مجانية ولدة محدودة وذلك من يوم الثلاثاء الموافق ٩٦/٥/٧ إلى يوم الخميس الموافق ٩٦/٥/٨ من الساعة العاشرة صباحاً وحتى الساعة الواحدة ظهراً ومن الرابعة وحتى الساعة مساءً

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦
٧٨٢٤٦٦٦٦

الهامبرجر لم يغلب ساندويش الفلافل وأوقات خاصة للبول وفتة الحمص

والرغم من كل شيء إلا أن لدى هؤلاء الشباب وجهة نظر تستحق أن تكرر فالتفكير منهم لا يستطيع أن يخرج مع أهله لتلك الامكن، بسبب ارتفاع سعر الوجبة لعائلة كاملة، كما أن الجور الذي تصنعه الجلسه في هذه المطاعم للاصدقاء، توفر لهم فرصة التمتع واللهو بشكل غير اعتيادي ويعدوا عن التقليد والروتين.

التقت الحقيقة بمجموعة من الصبايا كن يجلسن في احد تلك المطاعم وكان لها الحوار التالي:

إشراق: الطبخ أصبح مملاً

في مطعم آخر التقينا مجموعة أخرى من الشباب والشابات والذين رفضوا التحديد لأننا نتفلقنا في ملأه جري تجتمع عليها مجموعة من الفتيات فلهذا قلنا: لبني الشيفر: ارتاد هذه المطاعم عندما كنا في المرحلة العربية في اكل واحدة من الوجبات السريعة مثل الهامبرجر والبيتزا وتقتلن للساعة الجو والنسيب اعتقد انني لا راد من هذه المطاعم فثيرا من المكان فكل سمر جيدة رائحة مشهورة، أمّا بالنسبة للاكلات شعبية فانا اعتقد ان لكل نوع من الاكل وقته، فانا احب في هذه الاوقات ان اكل الفلفل والفلو وفي احيان اخرى شمر بالسادة في صديقاتي نحن نجلس معاً في المطعم،

واعتمد ان استمعاعنا بهذه المطاعم والوجبات التي تقدمها سببا اننا نؤزرها بشكل قليل. اشراق الضمور: ارتاد هذه المطاعم مرتين في الشهر، وفي بعض الاحيان الاخرى بخطر على باقي الفول والافلافل فاندب ايضا المطاعم الشعبية. كما ان ومن الجميل ان تجتمع العائلة في هذه المطاعم لانها تكسر روتين الحياة اليومية وتغير في نوع الاكل المعتاد وهو الطبخ الذي يحس الانسان في بعض الاحيان انه ضرر بالمال منه، بالاضافة الى ان تجهيز وجبات مثل الهامبرجر او البيتزا في المنزل يكلف مالياً، كما انه يحتاج الكثير من الوقت لتجهيزه. أسماء العابد: احب الوجبات السريعة جداً وأحب الطبخ

ابداً، ويراي ان اسعارها هذ ولكن يرتاد الشخص هذه الأماكن للتغير، اما عن الفلافل فانا احبه جداً ولكن ادم يميز هذه المطاعم بأنها الصديقات من التجمع على الاقل مرة او مرتين في الشهر رائنا: بالنسبة لي وصديقاتي فنحن نلظ ان ناتي الى المطاعم والفلافل علينا، وصحيح ان الوجبات في هذه المطاعم تؤثر على مصروفنا (تكتبي) في بعض الاحيان لا انها خير متاحة من الامل بالنظر سيغير ما لا يقل عن ٢٠-٢٠ دينار اذا اراد ان يعزم العائلة على وجبة لان اسعار هذه الوجبات مرتفعة جداً. نون: ان نلتفت النظر الى ان اكثر رواد هذه المطاعم من الفتيات، وهناك اسباب لذلك وأول هذه الاسباب هو ان التجمع في مكان مألوف بالاضافة للتغيير الذي تصفه هذه المطاعم على الصبية الروتينية.

طارق عسديان شاب في الخامسة عشرة من عمره، يمتاز

وأحسن عبد القوس، كما أحب
قراءة شعر زرار بجاني. وأحب
مشاهدة الجواسع التي تهتم
بطلب الشرب وتحدثت عن
صالحكم كما أحب مشاهدة
الآلام العربية والأجنبية التي
تعالق القضايا العائلية والخرامية.
بالنسبة للأغاني فلما أحب سماع
الأغاني الشيبانية مثل أغاني وائل
كفوري، وعاصي الحلاني، وعمر
دياب ونوال الزغبى وكلود
الشامي، مثل القديم أحب سماع
أغاني عبد الحليم حافظ.

أما بنينا عبد الوهيد وتبلغ
من العمر ١٢ سنة فتتأثر بالرواية
والتحدث بالانطلاق ويحضر من
يحدثها أنها تثق بما تقول وتحب
حيث قالت:

أحب قراءة الروايات
البراسية والروايات العالمية
المرجمة مثل روايات فيكتور
هيوجر وتشارلز كزن وأفسانا
كهرستي وأحب قراءة كتب
الجاحظ، كما أحب جد شعر
أحمد شوقي ومن الظفرون أحب
مشاهدة الآلام الأجنبية والعربية
على حد سواء، والأنايف
للمسرحيات العربية والأجنبية
الفيدوريك. أما بالنسبة
للأغاني فلما أحب أغاني
الناطية بشكل عام وأحب الأغاني
والث كفسري ورابع علامة
ومصطفى كرم وكاظم الساهر
وعبد الحليم حافظ.

رنة عالية التي ظلت صامتة
طوال حديثنا بم صمغيتها
تميز حديثها ببلبات والهموم

وتأثر بخفة الظل وحبه للإستام
والفرح يتحدث عن نفسه وعما
يحسب ما أراه في أي جانب
فر حيت أن حديثه منعج جداً
متأثر بخفة الروح والنقطة في أن
لغة: أن رومانسي بطبعي وأحب
الرواة القصص والروايات
محاطة بالاضافة الانعاسي
الكتب التي تحدثت عن
سأحله. أحب مشاهدة الآلام
الشيبانية والطفولية التي تستخد
لها الأسلحة كما أحب جد
مشاهدة الآلام الحاصطة
تأسفياً ما بالنسبة للأغاني
شأننا أحب أغاني عبد الحليم
كفوري، وعاصي الحلاني، وعمر
دياب ونوال الزغبى مثل أغاني
عمره علامة ومجادة الرمي
عاصي الحلاني.

وفي جولة أجرتها "الحقيقة"
والرافعات تبين أن اهتمام
تتباين يختلف نوعاً ما عن
لبان، فإن يميزون بالانطلاق
موجرة وفان أغاني، فقد تلقينا
صيرة من التفات.

بنة الساعات فتاة في الرواية
تدبر من عمرها حب الرواية
متأثر بأنها تستل عن الآخرين
مخصيتها في الوقت الذي
نفسه فيه مسؤولة تجاه
مروها ومجتمعها تقول: لا
أكثر في فترة الدراسة ولكن
الطل أحب قراءة القصص
والأنايف اللينة والغموض والحب
القوية، لأنها تبيع يوم واحد.

أحب قراءة الروايات الكلاسيكية
مثل روايات فيكتور هيوجر

الذي بدأ عليها منذ أول اللقاء
الآن: أنا لا أقرا كثيراً ولكن
أستمتع بما أقرأ أقرأ أفضل
منذما أتت إلى العراق أحب
الروايات عبر والروايات البوليسية
المجلات الثقافية، كما وأحب
أخبار الجرائد الأسبوعية وأحب
مؤدية أقرأ المواضيع السياسية
أخبر ما توصل إليه العلم. أنا
أفهم للشعب للثلاثين عاماً أحب
المشاهدة البرامج الأجنبية
من العربية إلا أنني تقري لغتي
والإنجليزية، وأتعلّم لو أن
أفهم اللغة العربية بيت على فناء
الفرقون الأرمني بيت على فناء
المسيحيات المسيحية العالمية مثل
سرخيات شكيبيز فهي تكسب
إنسان ثقافة ومعرفة بها، وأنا
مفصلاً أحبها كثيراً.
والنسيب للأخاني فانا أحب
أغاني الوطنية مثل أغاني
سبيل خليفة، وأغاني العاطفية
مثل أغاني كاظم الساهر
مصطفى قمر ووائل كفوري
أعز علياً ومواجهة الرومي
صراحة أغانيها الشعرية،
أحب أغاني عمرو دياب.
في النهاية أعتبر الفولكل
من الجيل من المراقبين يستحق
أن يكون من معتدلاته، إلا يمتاز
أبجراً والثقة بالنفس والتميز
الاستقلالية، حيث وجدنا أنهم
أدروا على التمييز عن معظم
مثل أفضل بكثير من معظم
أغاني النخب، فهم في
أهم جيل سوف يقود الأمة في
في الأيام.

الرجال يستخدمون العطر النسائي والنساء يفضلن عطر الرجال
 المطر الأردني سبيرو والأجنبي مفضو والمماني أغلى عطر في العالم

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

١٢٤٠
 ١٢٤١
 ١٢٤٢
 ١٢٤٣
 ١٢٤٤
 ١٢٤٥
 ١٢٤٦
 ١٢٤٧
 ١٢٤٨
 ١٢٤٩
 ١٢٥٠
 ١٢٥١
 ١٢٥٢
 ١٢٥٣
 ١٢٥٤
 ١٢٥٥
 ١٢٥٦
 ١٢٥٧
 ١٢٥٨
 ١٢٥٩
 ١٢٦٠
 ١٢٦١
 ١٢٦٢
 ١٢٦٣
 ١٢٦٤
 ١٢٦٥
 ١٢٦٦
 ١٢٦٧
 ١٢٦٨
 ١٢٦٩
 ١٢٧٠
 ١٢٧١
 ١٢٧٢
 ١٢٧٣
 ١٢٧٤
 ١٢٧٥
 ١٢٧٦
 ١٢٧٧
 ١٢٧٨
 ١٢٧٩
 ١٢٨٠
 ١٢٨١
 ١٢٨٢
 ١٢٨٣
 ١٢٨٤
 ١٢٨٥
 ١٢٨٦
 ١٢٨٧
 ١٢٨٨
 ١٢٨٩
 ١٢٩٠
 ١٢٩١
 ١٢٩٢
 ١٢٩٣
 ١٢٩٤
 ١٢٩٥
 ١٢٩٦
 ١٢٩٧
 ١٢٩٨
 ١٢٩٩
 ١٣٠٠
 ١٣٠١
 ١٣٠٢
 ١٣٠٣
 ١٣٠٤
 ١٣٠٥
 ١٣٠٦
 ١٣٠٧
 ١٣٠٨
 ١٣٠٩
 ١٣١٠
 ١٣١١
 ١٣١٢
 ١٣١٣
 ١٣١٤
 ١٣١٥
 ١٣١٦
 ١٣١٧
 ١٣١٨
 ١٣١٩
 ١٣٢٠
 ١٣٢١
 ١٣٢٢
 ١٣٢٣
 ١٣٢٤
 ١٣٢٥
 ١٣٢٦
 ١٣٢٧
 ١٣٢٨
 ١٣٢٩
 ١٣٣٠
 ١٣٣١
 ١٣٣٢
 ١٣٣٣
 ١٣٣٤
 ١٣٣٥
 ١٣٣٦
 ١٣٣٧
 ١٣٣٨
 ١٣٣٩
 ١٣٤٠
 ١٣٤١
 ١٣٤٢
 ١٣٤٣
 ١٣٤٤
 ١٣٤٥
 ١٣٤٦
 ١٣٤٧
 ١٣٤٨
 ١٣٤٩
 ١٣٥٠
 ١٣٥١
 ١٣٥٢
 ١٣٥٣
 ١٣٥٤
 ١٣٥٥
 ١٣٥٦
 ١٣٥٧
 ١٣٥٨
 ١٣٥٩
 ١٣٦٠
 ١٣٦١
 ١٣٦٢
 ١٣٦٣
 ١٣٦٤
 ١٣٦٥
 ١٣٦٦
 ١٣٦٧
 ١٣٦٨
 ١٣٦٩
 ١٣٧٠
 ١٣٧١
 ١٣٧٢
 ١٣٧٣
 ١٣٧٤
 ١٣٧٥
 ١٣٧٦
 ١٣٧٧
 ١٣٧٨
 ١٣٧٩
 ١٣٨٠
 ١٣٨١
 ١٣٨٢
 ١٣٨٣
 ١٣٨٤
 ١٣٨٥
 ١٣٨٦
 ١٣٨٧
 ١٣٨٨
 ١٣٨٩
 ١٣٩٠
 ١٣٩١
 ١٣٩٢
 ١٣٩٣
 ١٣٩٤
 ١٣٩٥
 ١٣٩٦
 ١٣٩٧
 ١٣٩٨
 ١٣٩٩
 ١٤٠٠
 ١٤٠١
 ١٤٠٢
 ١٤٠٣
 ١٤٠٤
 ١٤٠٥
 ١٤٠٦
 ١٤٠٧
 ١٤٠٨
 ١٤٠٩
 ١٤١٠
 ١٤١١
 ١٤١٢
 ١٤١٣
 ١٤١٤
 ١٤١٥
 ١٤١٦
 ١٤١٧
 ١٤١٨
 ١٤١٩
 ١٤٢٠
 ١٤٢١
 ١٤٢٢
 ١٤٢٣
 ١٤٢٤
 ١٤٢٥
 ١٤٢٦
 ١٤٢٧
 ١٤٢٨
 ١٤٢٩
 ١٤٣٠
 ١٤٣١
 ١٤٣٢
 ١٤٣٣
 ١٤٣٤
 ١٤٣٥
 ١٤٣٦
 ١٤٣٧
 ١٤٣٨
 ١٤٣٩
 ١٤٤٠
 ١٤٤١
 ١٤٤٢
 ١٤٤٣
 ١٤٤٤
 ١٤٤٥
 ١٤٤٦
 ١٤٤٧
 ١٤٤٨
 ١٤٤٩
 ١٤٥٠
 ١٤٥١
 ١٤٥٢
 ١٤٥٣
 ١٤٥٤
 ١٤٥٥
 ١٤٥٦
 ١٤٥٧
 ١٤٥٨
 ١٤٥٩
 ١٤٦٠
 ١٤٦١
 ١٤٦٢
 ١٤٦٣
 ١٤٦٤
 ١٤٦٥
 ١٤٦٦
 ١٤٦٧
 ١٤٦٨
 ١٤٦٩
 ١٤٧٠
 ١٤٧١
 ١٤٧٢
 ١٤٧٣
 ١٤٧٤
 ١٤٧٥
 ١٤٧٦
 ١٤٧٧
 ١٤٧٨
 ١٤٧٩
 ١٤٨٠
 ١٤٨١
 ١٤٨٢
 ١٤٨٣
 ١٤٨٤
 ١٤٨٥
 ١٤٨٦
 ١٤٨٧
 ١٤٨٨
 ١٤٨٩
 ١٤٩٠
 ١٤٩١
 ١٤٩٢
 ١٤٩٣
 ١٤٩٤
 ١٤٩٥
 ١٤٩٦
 ١٤٩٧
 ١٤٩٨
 ١٤٩٩
 ١٥٠٠
 ١٥٠١
 ١٥٠٢
 ١٥٠٣
 ١٥٠٤
 ١٥٠٥
 ١٥٠٦
 ١٥٠٧
 ١٥٠٨
 ١٥٠٩
 ١٥١٠
 ١٥١١
 ١٥١٢
 ١٥١٣
 ١٥١٤
 ١٥١٥
 ١٥١٦
 ١٥١٧
 ١٥١٨
 ١٥١٩
 ١٥٢٠
 ١٥٢١
 ١٥٢٢
 ١٥٢٣
 ١٥٢٤
 ١٥٢٥
 ١٥٢٦
 ١٥٢٧
 ١٥٢٨
 ١٥٢٩
 ١٥٣٠
 ١٥٣١
 ١٥٣٢
 ١٥٣٣
 ١٥٣٤
 ١٥٣٥
 ١٥٣٦
 ١٥٣٧
 ١٥٣٨
 ١٥٣٩
 ١٥٤٠
 ١٥٤١
 ١٥٤٢
 ١٥٤٣
 ١٥٤٤
 ١٥٤٥
 ١٥٤٦
 ١٥٤٧
 ١٥٤٨
 ١٥٤٩
 ١٥٥٠
 ١٥٥١
 ١٥٥٢
 ١٥٥٣
 ١٥٥٤

[illegible]

يمزبون من الواقع ويتخيلون المستقبل ويستعيدون شريط الماضي

كثيراً منا من جال الهوى من الزمان العيش، يعيش
خلف من خلال الإعلام حياة أخرى يعيشها، يعيش
في مستقلة بالفضل مستوى معروفاً فيها عما يتقدمه
الواقع ومساوياً الوصول إلى أقصى درجات
الاستمتاع والتجسس والفرق العيش في الخيال متخذاً
تأرجيحاً مستمراً ما يحد من إحداث الألم
منسجماً معه لأن ذلك الخرج يكمن متناسياً مع كثراته
السوية، وكثير من جال العيش في الخيال للقاء
الفرار، أو في لقاء استباق الأحداث وهذا
سبب من أنواع الخيال والتوهمات، وقد يكون الخيال
تراجيحاً لكثيرات الخناسي حلوماً ومروءاً!

يحول انتشاز ظاهرة أحلام اليقظة كان لـ "الحليفة"
القاتل:

سميرة عبد الحفيظ في الخامسة والستين من عمرها
تتني أعيش كلدي في الخيال ولطامة أذنب
الذئب، فذكرني شارباً في عالم آخر راغصني
شبي في فضاء صباهة شريرة مروعة وألمت أعمالها
التي لم تستمتع بهذه الأحلام ولدت عذرا

هؤلاء يعيشون في أحلام اليقظة

[illegible]

أيها أقوى أثرا ونفودا على الطفل... البيئة أم الوراثة؟

ما هو تفسير لاختلاف هذا الطفل عن غيره في الشكل والطباع والتصرفات؟ ثم ، لماذا تتغير طباعه وتصرفاته بعض فهم عند أو بعد البلوغ فتختلف الصورة التي ترينها لهما؟ وما هو دور الوراثة والبيئة هنا؟ وأيها الأقوى أثرا ونفودا في تشكيل عالم الطفل وحياته المستقبلية؟

ويعتبر أحيانا في طفل ما رغبة وقدره كبيرة على السيطرة على أقرانه لاكتشاف فيما بعد أن لكل هذا الطفل مستقبل تبادي ونجد في طفل آخر حيوته في الاندماج مع زملائه في المدرسة إلى درجة يبدو فيها كأنه يهيمن دور ثانوي أو أن يكون مسجود متلوج ليصفه والده بأنه خيالي غير متفاعل مع الوسط الذي يعيش فيه.

لقد تراجعت تفسيرات الخبراء في هذا الشأن فمنهم من يعمد ذلك إلى الطبيعة - الوراثة- ومنهم من يحمل البيئة المسؤولة.

وكان هذا الخلاف في وجهات النظر بشكل حتى وقت قريب واحداً من أهم المواضيع المثيرة للجدل في علم النفس. غير أن دراسات وبحوثاً عديدة أجريت خلال السنوات الماضية أكدت مساهمة عاملَي الوراثة والبيئة معاً في تشكيل الطفل. وتوصل علماء الجينات السلوكية وعلماء النفس إلى قناعة بأن سلوك الطفل لا يمكن تفسيره بأنه مرتبط بالوراثة فقط أو البيئة. أنه مرتبط بالعاملين معاً ويخضع لهما في توقيت محدد. إن القضية التي يجب أن نثيرها كموضوع أساسي تتمثل في السؤال التالي: كيف يتم الاندماج والتفاعل بين العاملين وهل يؤثر أحدهما على الآخر؟ ومتى؟

إنما فترة الحمل، تتحدد -جينات الأب والأم- لتتدخل عن إنسان لا مثيل له على وجه الأرض. يفرد سمات جينية خاصة تكون العين وشكل الأنف وبصمات الأصابع... الخ كما تكون له شخصيته إلا في حالات التوائم للتشابهة والمثالية. وتشير نتائج أبحاث ودراسات أجريت على التوائم المثالية على مدى أكثر من خمسين

عاماً أن ابتداء شقي التوأمين عن بعضهما البعض لا يعني بالضرورة تخلي أحدهما عن العادات والتقاليد للآخر. وهناك أمثلة واقعية تبرز وتبرز هذه النظرية كقصص التوأمين اللذين فصلتا عن بعضهما البعض بعد عام ونصف العام من ولادتهما. وقد تبنت أحدهما سيدة تقيم في ولاية أمريكية وتبنت الأخرى سيدة في ولاية ثانية بعيدة.

ولدى سؤال السيتين انضج أن كلا من التوأمين لا تتناول أي طعام أو فاكهة أو حلوى دون أن تضع عليه مقدراً من القرفة. وأوردت الدراسات أمثلة أخرى كثيرة تشير إلى تطابق كلي في كثير من التصرفات أو الأدوار أو الحركات أو العادات لدى التوأمين. وأرجعت هذا إلى وجود جينات متطابقة لدى كل توأمين. وأكدت أيضاً أن هذه الجينات تمارس نفوذاً مطلقاً على سمات كل منهما ككثافة الشعر أو الانحياز أو الخجل أو السيطرة بل وحتى الانتماء والهوايات الخاصة.

ورغم النفوذ الجيني المعروف به إلا أنه من الخطأ والأجفاف أعمال أهمية دور التربية والتعليم (البيئة) في نشأة الطفل. ويمكن القول أن تأثير البيئة يبدأ من قبل أن يولد الجنين. إذ أن الطفل الجنين يتأثر بالأم الحامل له، فالقيمة الغذائية للطعام الذي تتناوله الحامل على سبيل المثال تنعكس على الجينة الغذائية للطفل سلباً أو إيجاباً. والوراثة التي تتعامل للخبرات والمشروبات الروحية والأدوية والمواد قد تحرم الجنين من الأكسجين والمواد الغذائية الأخرى مما يؤثر

شراب طبيعي للتخلص من عسر الهضم

الطلب على عسر الهضم فإنه يمكن الاستغناء عن الكيماويات من خلال تحضير هذا المشروب الطبيعي الفعّال نباتات وأعشاب طيبة معروفة بخصائصها العلاجية في التخلص من عسر الهضم. وفي نم هادئ وعميق مما يساعد بدوره على التخلص من عسر الهضم.

الشروب يحضر من مجموعة نباتات وأعشاب (الزيتون والنعنع وكذلك زهور الخبيزة) وهذه النباتات لها قدرة عالية على تهدئة المعدة في الجهاز الهضمي مما يمنع تعرض الجسم لآلام الامساك. يكفي وضع ملعقة صغيرة من هذه النباتات في كوب من الماء الساخن.

فرائش للنوم وحقيبة سفر

أطرافه بواسطة سمك. إن الانتاج يناسب قنينة السفر الصغيرة خارج ليبت كبا. يوفر جهد الأم ويقللها من جلابد آخر. يميل إلى الشعور بالاحباط والقلق إذا اكتشف في ظلمها زعجة غير مرغوبة كالخرف أو الضجول أو عدم التركيز أو الاندفاع أو أي صفة أخرى، غير أن الدراسات العديدة التي شملت آلاف الأطفال تؤكد أن مثل هذا التشاؤم المبكر لا مبرر له. ورغم أن هذه الأعراض لا تنعكس في معظمها بالوراثة إلا أن فرص واحتمايلات علاج الطفل منها قوية. فالسنوات الفاصلة بين الطفولة والبلوغ غنية بالتجارب والأحداث غير المتوقعة التي تعمل على تغيير نموج شخصية الإنسان التي أمثلها الطبيعة على الطفل قبل أن يولد.

لتجرو المرأة أكثر سحرا

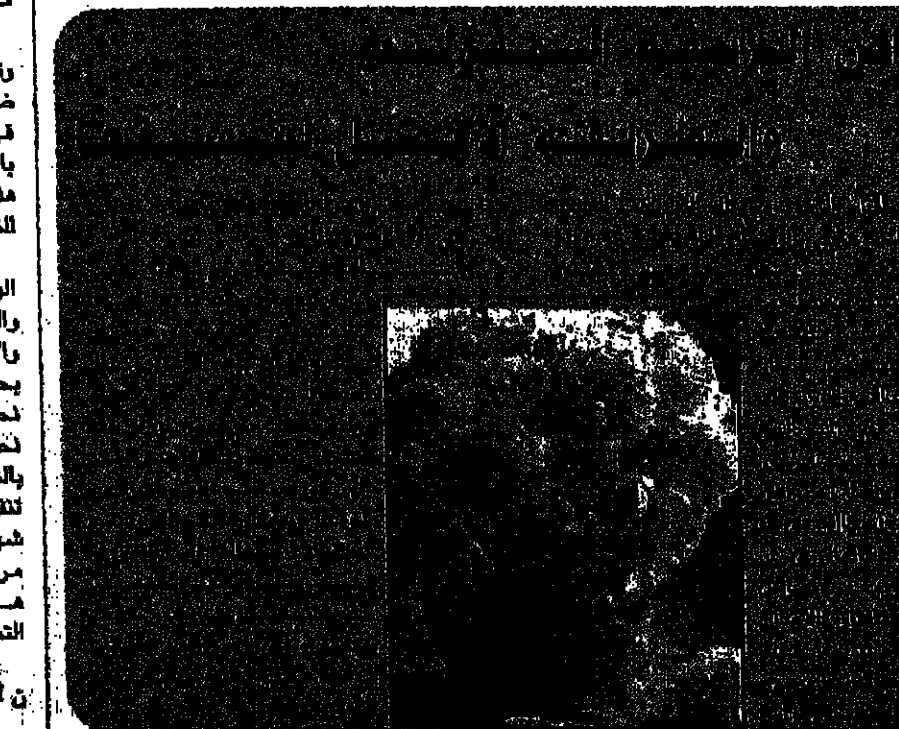
تناغم لمسات المكياج ودرجات ألوان مساهمتها

برونزية والعينان زرقاوان فإن لون أحمر الشفاه يجب أن يكون أكثر هدوءاً (أي ليس غامقاً) وليس فاتحاً) وأما إذا كانت بشرة الوجه قشامية والعينان سوداوان فإن لون أحمر الشفاه ينبغي أن يكون فاتحاً.

- للال العينين: ينسج لونية تشاري للال العينين التي تناسب لونها لون بشرة الوجه ولون حشفة العينين. فالظل الأزرق السماوي يناسب البشرة الباردة والبنفسجي والبني الداكن يناسب البشرة الدافئة. ويناسب الظل الأزرق الداكن أو البني الداكن البشرة الدافئة. ويناسب الظل الأزرق الداكن البشرة الباردة. ويناسب الظل الأزرق الداكن البشرة الدافئة.

ويفضل أن تعتمد المرأة عند وضع أحمر الشفاه في فصل الصيف إلى اختيار تلك الأنواع التي تحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية. أما في فصل الشتاء فيفضل اختيار مادة تكون رطبة على البشرة. وينبغي أن يكون لون أحمر الشفاه متطابقاً مع لون العينين. وينبغي أن يكون لون أحمر الشفاه متطابقاً مع لون العينين.

في تكوين الشفاه وزيادة برقي أحمرها ثم توحيد لونها بين أجزائها وتنعيم عدم الانزياح في كثافة مادة أحمر الشفاه خشية السواد جمال خطوط المكياج.



أفضل الخطوات لتطبيق لمسات المكياج

تفاديا للتعب و الاعياء قواعد صحية للممارسة الأنشطة الرياضية

مع مرور الوقت تتعرض البشرة للجفاف وتقلد بعض مخزونها من الماء مما يجعلها أكثر عرضة للإصابة بأمراض الشفوخة. وعند ممارسة الأنشطة الرياضية ينصح الخبراء في هذا المجال بضرورة اتباع قواعد صحية معينة وذلك للإبقاء على حيوية الجسم ونشاطه وعدم تعرضه للآثار السلبية عن هذه الأنشطة.

- ضرورة ارتداء الملابس الرياضية المصنوعة من الأنسجة القطنية وتجنب ارتداء الأنسجة الاصطناعية والتي تعمل على إفقاد الجسم للماء والإصلاح المعدنية ليصبح الجسم هزئلاً وضعيفاً.

- عند ممارسة الأنشطة الرياضية داخل القاعات المغلقة، ينبغي تجنب الأجواء الساخنة والرطبة التي تزيد من تعرض البشرة للجفاف ولهذا يجب تناول الكثير من الماء لتفادي تعرض القدمين

لرخصة الظهر وليوضة فقراته

الجلوس على الأرض من الارتكان على اليدين خلف الجسم. القيام متلاصقان والساقان متباعدتان. وأن مع تنفيذ عملية شهيقي يتم إمالة الساقين نحو اليمين واليسار مع الإبقاء عليهما متلاصقتين لكن ينبغي تنفيذ عملية زفير عند إمالة الساقين نحو اليمين. يكرر التمرين (١٠) مرات.



زيادة رشاقة الجسم وتقوية عضلاته وتقوية عضلاته وتقوية عضلاته

قالب
الطوى
بالاجاص
و
الشوكولاته

المقادير

- 3- حبات اجاص
- حبة واحدة ليمون
- 2- بيضات
- 200- غرام طحين وملعقة كبيرة واحدة لعن القالب
- 100- غرام نشا البطاطا
- 300- غرام زبدة
- 250- غرام سكر وملعقة صغيرة فانيليا
- ملعقة

طريقة التحضير

الخطوة الاولى:

يتم دهن جدران قالب الطوى بالزبدة ثم يغطى بورق الألمنيوم حيث يتم دهنه أيضاً بالزبدة ثم يوضع القالب داخل الفرن في انتظار اعداد عجينة الطوى. وأن يتم خلط بقية الزبدة مع كمية مناسبة من السكر حتى يتم الحصول على مزيج متجانس ليضاف اليه البيض واحدة تلو الأخرى مع مراعاة عملية الخلط.

الخطوة الثانية:

يتم تسخين الفرن على درجة حرارة 180 درجة مئوية (المؤشر على الرقم 6). يخرج قالب الطوى من الفرن ويترك لمدة 50 دقيقة. يخرج قالب الطوى من الفرن ويترك لمدة 50 دقيقة.

رويه ثقافيه



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be addressed. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is essential to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing resources.

3. Once the information is gathered, the next step is to analyze it and identify the key factors that influence the outcome. This often involves breaking down the problem into smaller, more manageable parts.

4. After analysis, a plan or strategy should be developed. This plan should outline the steps that need to be taken to solve the problem or answer the question.

5. The final step is to implement the plan and monitor the progress. This involves carrying out the tasks outlined in the plan and making adjustments as needed based on the results.

وتمضي سدى ٠٠ أيام العمر

هاهي في أيام العمر تحضي	الطلعة البهية ، تشرق فتعير	دندنة قيثارة في يد عاشق فاق	انقطع ... انقطع.
تضي هكذا دون معنى .	ليلي تهديني الى بزّ الأمان .	عغمه أعذب الأصوات تجعلني	في ذلك اليوم الذي
اناع في ضياع هي رحلتي	تنفذ أباي من يأسها وتحنو	أهتز وأحس برعشة قوية.	رايتها فيه ترفل بشوب العرس
أن فر عليها نسمة تبعث	عليها كما تحنو قطرة مطر	صوت يوصل الى أذني معنى	كم أبيض ثوب العرس!!
بمعنى الحياة .	على وردة ذابلة فترفع رأسها	التناغم .	حلم آخر سوف أطويه
كنت أقرب تلك النسمة	معانقة السماء .	ولكن ... تبخر كل ذلك	ضمن صفحات حياتي
فهرها لحظة ، لحظة ، ودقة	نور جعل الحياة كلها	الأمل، أمني في الحياة تبخر	السوداء . فشل آخر أضيفه الى
وراء ذلك قلب وهي تخرج	مضيئة، نور يضيء بخيوطه	من جديد نعم من جديد .	مجموعتي البائسة.
فقل ، ألمسها كطيف	مكاناً في قلبي، مكاناً مليئاً	أذكر الآن أنه كانت هناك	هاهي حياتي تعود مرة
يكوي بكري مسرعا ويتركني	لعشق الحياة وصفاتها.	أيام تحمل في طياتها معاني	أخرى دون معنى ضياع . . .
وهي ...	أحبيت فيها صفاً قلبها	الركة والغزيرة؟؟	ضباب . . . يأس بلك روحي
خلف قلبي هذا منذ البدء	وطيبة نفسها، طيبة قلاً تلك	ضاع كل ذلك في لمحة	من جديد.

معاني الحياة حتى همساتها. شيء... انقطع ذلك الذي
أه من تلك الهمسات كأنها كان يمدني بالحياة نعم الآن

خواتر خواتر خواتر

فنبسأ وأنا جالس في
هذه الدنيا من هذه الحياة
المليئة بالمناعب والمشاكل فضل
الموت والفرار ولكنه ثبت رغباً
عنه.
ولكن لماذا لا نكون مثل
العمود الأول نقبل على الدنيا
ونتشبث بها ؟؟
* * *
ذات يوم القيت ببذرة في
حديقة منزلي تسامت هل
تنبت هذه البذرة رغم هذه

تسامت كيف نحن البشر
الذين خلق لنا الله العقل
والجسم أليس علينا أن نبذل
الجهد لملاقاة الحياة الصعبة
ونحولها الى حياة بسنيطة
سعيدة مرحلة.
أحمد يحيى حسن جدانة
مدرسة حي معصوم
الثانوية

خاطرة حزينه وسعيده

ولدت العصر حيث خيم
 الطبق على قريتي،
 معشقا في السماء، عبر
 في السيرة. وكنت
 شراب الياني في جو
 الأنا. بعد أن
 صافية. أتت
 حشودا، ثماني على
 فاضلت قليلا،
 فاستدثني،
 فاستجابت
 سكنتها لم

أنت وحيدة؟ قالت: أزدرتني
 الفيوم البيض ونيسرتني
 ففضلت أن أكون معتزلة
 عنهم، فقلت وكلي استغراب:
 لم أزدورك؟ قالت: لأنني
 سوداء، والباقي بيض، فالיום
 هم أسياد ونحن عبيد وخدم
 وهو على العكس تماماً. قلت:
 كيف يكون العكس؟ أجابت:
 ضحيع أن لوني وشكلي غير
 جميلين لكنني أحمل في
 جيوبي المطر والحير.

قلت لها أوساها: لا لم
 تعيشين معي هنا حياة هائلة
 من دون مضايقة؟؟ أجابتنني
 وهي تتشمس ابتسامة صفراء:
 أحسب نفسيك يا مسكين أنك
 تنعم بالمعادة؟

فانا مع أنني لست معقدة.
 أصدقاء، كثير فائني أعيش
 سعيدة. إنقلت لها: كيف
 يكون ذلك؟ قالت وهي ترتفع
 رأسها للأعلى: إلي أمضي

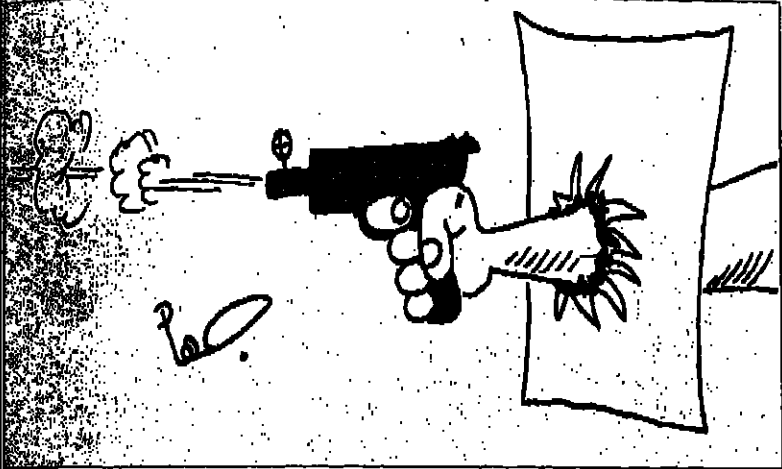
حيث أشاء. لا سلطان لأحد
 علي، وأنتقل حيث أريد. لا
 أحد يفرض علي ما أكره.
 فانا غيمة أعلو بساط
 الزرع، وأمضي بلا تصريح،
 أجهول في العالم الفسيح.

واخذت مني للذهب،
 وتركتني وسط الحيرة وكرانه
 يسني تيسار من تحديق أو
 شحنة من لسيان.

أهيف برزني

ولع الطخ

صحيفة سياسية اجتماعية التحررية يرأسها ويديرها الالهابي أبو طلاله بتمويل من جماعة "الخميني" في



١- عزيزي ابو طلحة ما هورايك في محمود
وحكيلها ليش ما شفتها إمبراح في نادي
العلامه ..

[illegible]

لحم هوليسود الأول عبد الرؤوف الروابدة
6- يا أبا الحق ماذا ستكتب هذا الأسير؟
يفوز بجائزة الأوسكار عن فيلمه الأخير.

إلهة والسبع ومن الجمل

الأخير مشدداً على أن

هواش/ الطائفة

إيخميح في السجن في

٢- يا أبو طلبة سنخضعنا إليك يا أبا عبد الله

جمال الهلوي/المقرر

في مقهى السنتروال

للواحد

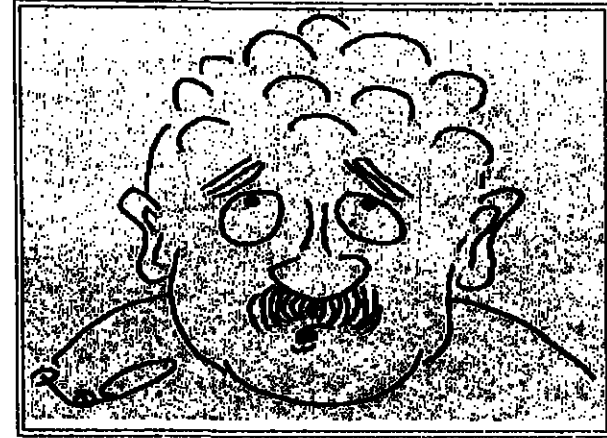
إسمائيلية طلق

الإسرائيلية وأجبرت
خوارق أرض أرض

فستأمنون على أنفسكم على

مطبَّات أبو الحق

WANATED رائد حماد



أبو الحق هذا الأسبوع زعلان
من الدنيا وفراقها فقلت معه
وعندما تقلتته منه أسأله ما بك يا
أبا الحق فقال والله لا أتجناه فقلت من
يا أبا الحق فقال شاعر مشهور
وقتي مجهول من كرش مهول فزور
خجول ويشق الأول واسمه رائد
حماد ويرجع نضبه إلى فرس عادا
فقلت: ومن هو رائد حماد
فقال رائد حماد الذي يلقب بالنسوان
من غير معاد وهو ابن عبد الهادي
حماد وقد أطلق عليه في الفترة
الأخيرة اسم عبد القادر الفارسي. فقلت
ما أبا الحق فقال: أبا الحق يا

[illegible]

اكتشافات أبو العبد

أبو ديلوماسية

أبو العبد هذا الأسبوع فوصل
لاكتشاف مغرب جداً أطلق عليه
اسم ديلوماسية والكلمة حسب
قاموس أبو العبد تقسم إلى ذب
وتقبل نكراً ولا تقبل وأيضاً
مطر ما تصب يا عبده الأرجل بـ
يا عبده واللب هو حيوان خشم
جداً يشبه أبو علي بن أبي الترس
في الساحة الأدبية.

كـ رهي اداة تستعمل
وتستعملها في لولاي لولاي
لولاي الله حمر شاورعنا يا بلاندا
المعمرة.

أما ماسية فهي متبغ ع التي
يعرف.

ويقول العالم الجبار أبو العبد
أما نحن العرب فسنستعمل كلمة
ديلوماسية وفق العادة التالية:

ديلوماسية = (برس لحى) +S
(طبيب على زياك) +Y
وحول مستقبل الديلوماسية
يقول العالم الجبار أبو العبد
ديلوماسية على وزن خارجية
وخارجية على وزن داخلية والثلاثة
على وزن "كولاي"
أما عن مستقبل الديلوماسية



حلواتكو
S = سنو
الله ۷۲ + (بیتر)
(مشان)

